

ПСИХОСОМАТИКА

Тип	Дисципліна професійної та практичної підготовки
Код	ОК5
Семестр	1
Загальна кількість годин	5 кредитів/ 150 годин
Форма контролю	екзамен
Викладач	Сидоренко Ж. В., к. психол. н., доцент кафедри психології
Необхідні обов'язкові попередні та супутні навчальні дисципліни	Психологія здоров'я та психол.благополуччя
Місце у структурно-логічній схемі:	ОК5 Дисципліна Психологія особистості викладається на першому році навчання
Форми навчання	Лекції, практичні заняття, самостійна робота, екзамен
Критерії оцінювання	Поточний контроль – 100 балів; Підсумковий контроль – 40 балів (екзамен/творче завдання)
Мова викладання	Українська

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Психосоматика як галузь міждисциплінарних досліджень. Історія виникнення психосоматики. Поняття психосоматичного розладу. Психоцентричний та соматоцентричні підходи до розуміння психосоматичного розладу. Психодинамічна концепція психосоматичних захворювань. Концепція особистісних профілів Ф. Данбар. Теорія психосоматичної специфічності Ф. Александера. Концепція алекситимії як фактору ризику розвитку психосоматичних захворювань. Теорія життєвих криз В. Ананьєва. Класифікації психосоматичних захворювань. Внутрішня картина здоров'я та хвороби. Психологічні чинники виникнення психосоматичних розладів. Клінічні прояви найпоширеніших психосоматичних розладів. Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки. Неспецифічний виразковий коліт. Бронхіальна астма. Гіперфункція щитоподібної залози. Захворювання серцево-судинної системи, опорно-рухового апарату, гінекологічні, шкірні захворювання. Стресові розлади.

Невротичні розлади. Психічні розлади, пов'язані з стресом. Первинна, вторинна, третинна профілактика виникнення психосоматичних захворювань.

Методи дослідження психосоматичних розладів. Тілесно-орієнтований підхід в роботі з психосоматичними захворюваннями. Когнітивно-поведінковий підхід та сугестивні методи в роботі з психосоматичними хворобами. Метод гештальттерапії та арт-терапії в роботі з психосоматичними захворюваннями.

Програмні результати навчання (ПРН)

ПР13. Здійснювати професійну діяльність у сфері клінічної психології.