

ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГИ З САМОРЕГУЛЯЦІЇ

Тип	Дисципліна професійної та практичної підготовки
Код	ОК27
Семестр	8
Загальна кількість кредитів / годин:	4 кредитів / 120 годин
Форма контролю	Залік
Викладач	Боженко В.Г., асистент кафедри психології
Необхідні обов'язкові попередні та супутні навчальні дисципліни:	Загальна психологія, Вступ до спеціальності: практикум, Соціальна психологія.
Місце у структурно-логічній схемі:	ОК27 Психологічні тренінги з саморегуляції викладається на четвертому році навчання
Форми навчання:	Практичні заняття, самостійна робота
Критерії оцінювання:	Поточний контроль (залік) – 100б.
Мова викладання:	українська

ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Теоретичні засади соціально-психологічного тренінгу. Методологічні принципи побудови СПТ. Складові та структура соціально-психологічного тренінгу. Основні тренінгові прийоми та методи. Загальні принципи розробки та критерії оцінювання програм СПТ. Організаційно-практичні аспекти та процес групового тренінгу. Вимоги до комплектування групи. Тренер – ведучий тренінгової групи. Психічна саморегуляція як запорука підвищення психологічної резильєнтності особистості.

Програми психологічних тренінгів. Тренінг здобуття навичок психічної саморегуляції. Тренінг підвищення емоційної стійкості. Тренінг профілактики і корекції симптомів емоційного вигорання. Тренінг формування стресостійкості та адаптивності особистості. Тренінг навичок ефективного

управління агресією. Тренінг корекції проявів надмірної тривожності. Тренінг зниження суїцидального ризику.

Програмні результати навчання визначені в освітній програмі:

ПР3. Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань.

ПР4. Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.

ПР8. Презентувати результати власних досліджень усно / письмово для фахівців і нефахівців.

ПР12. Скласти та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника.

ПР16. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога.